



CASALMAGGIORE (CR) C.S. Comunale Via Baslenga 32

MERCOLEDI 7 GIUGNO 2023

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

PROGRAMMA GARE INDICATIVO IN BASE AGLI ATLETI CONFERMATI

Maschili	Femminili	Ora ingresso Call Room	Ora ingresso zona gara	Ora inizio gara	N. atleti confermati serie/gruppi
	ASTA CADETTE	17:10	17:20	18:00	1
	ASTA F				8
	LUNGO A/J F	17:30	17:40	18:00	9
	3000 MARCIA CADETTE	18:00	18:10	18:15	5
	5000 MARCIA ALLIEVE				2
	5000 MARCIA JUNIOR F				1
5000 MARCIA JUNIOR M					1
	MARTELLO PF (Kg.4)	18:00	18:10	18:30	1
MARTELLO AM (Kg.5)					1
	DISCO AF (Kg.1)	19:00	19:10	19:30	4
LUNGO A/J M		18:30	18:40	19:00	2
	800 A/J/P/S F	18:45	18:55	19:00	11 (1 Serie)
800 A/J/P/S M		18:55	19:05	19:10	18 (2 Serie)

- NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO.

- Per le Iscrizioni Tardive (entro le ore 23:00 di LUNEDI 5 GIUGNO 2023) consultare il Regolamento Regionale.

- LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE ENTRO LE 23:00 DI LUNEDI 5 GIUGNO 2023 SARANNO CONSIDERATE NULLE.

- Tutti gli Atleti Devono presentarsi alla Camera D'Appello all'orario sopra indicato;

- Le gare di corsa verranno disputate a Serie composte in base ai tempi di accredito, dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti. Le Serie saranno pubblicate dopo la Conferma Iscrizioni;

- Nei concorsi si effettueranno 3 lanci/salti più 3 lanci/salti per i migliori 8 classificati;

- Per le gare di Marcia dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori;

- Progressione Indicativa ASTA CF: 2.20 - 2.40 - 2.50 - 2.60 - 2.70 - 2.80 - 2.85 - 2.90 - 2.95 - 3.00 - Poi di 5cm in 5cm

- Progressione Indicativa ASTA F: 2.20 - 2.40 - 2.50 - 2.60 - 2.70 - 2.80 - 2.85 - 2.90 - 2.95 - 3.00 - Poi di 5cm in 5cm